

An alle Interessierten:

Das vorliegende Informationsblatt soll Ihnen einen kurzen Überblick über die Aktivitäten unserer Selbsthilfegruppe vermitteln.

Die Diagnose Morbus Parkinson kann für die meisten Betroffenen ein schwerer Schock sein.

Oft ist die Reaktion ein völliges Zurückziehen aus dem Freundes- und Bekanntenkreis.

Auch wir, die Mitglieder der Selbsthilfegruppe Parkinson haben diese Erfahrung gemacht und wissen um das Problem. Wir sind deshalb bemüht, den Betroffenen durch Gespräche und gemeinsamen Erfahrungsaustausch bei der Bewältigung ihrer Probleme zu helfen.

Sollten Sie selbst oder jemand aus Ihrem Bekanntenkreis an Morbus Parkinson erkrankt sein, können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen – telefonisch oder bei einer unserer Veranstaltungen.

Kontakte:
Renate Dreiling
Tel: 06251 - 3518
E-MAIL: renate@3ling.de

Marianne Wahlig
Tel: 06251 - 2607
E-Mail: mwahlig@gmx.de

Wir freuen uns auf Sie
ihre
SHG Parkinson Bensheim

Parkinson Selbsthilfe Regionalgruppe Bensheim



Unsere Aktivitäten

- Arztvorträge
- Fachbezogene Vorträge
- Gruppengymnastik
- Gedächtnistraining-Kurs
- Logopädische Beratung
- Besuch von Parkinson Kliniken
- Busausflüge
- Grillnachmittag
- Weihnachtsfeier
- Gemütliches Beisammensein
- Erfahrungsaustausch

Wir treffen uns jeden 3. Dienstag
im Monat um 15:00 Uhr
im AWO Sozialzentrum Bensheim
Eifelstraße 21 - 25



Gymnastik für Parkinson Erkrankte

Förderung der Beweglichkeit
und Konzentration
durch entsprechende Gymnastik
und Atemübungen.

Übungsstunden jeden Mittwoch
von 10:00 – 11:00 Uhr
und 11:00 – 12:00 Uhr

im Gemeindesaal der
Pfarrgemeinde St. Georg
Marktplatz 10
64625 Bensheim

Alle Übungsstunden mit
ca. 15-20 Teilnehmern werden
von ausgebildeten und zertifizierten
Übungsleiterinnen durchgeführt.

Die Gymnastik wird auch auf
ärztliche Verordnung mit
Genehmigung der Krankenkasse
angeboten.



Die Gymnastikgruppe ist eine Abteilung der
Versehrten-
und Behindertensportgemeinschaft
Zwingenberg 1953 e.V.



**Parkinson
Selbsthilfe
Regionalgruppe Bensheim**

**Regionalgruppenleiterin
Ursula Lenz
Karlsbader Straße 2
64625 Bensheim
Tel: 06251 / 8608555**



**Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.**



**Unser Organisationsteam v.l.n.r.
Renate Dreiling, Marianne Wahlig,
Irmgard Müller, Heinz Wagner,
Anneliese Biontino, Ursula Lenz**

**Parkinson
Selbsthilfegruppe
Bensheim**



**Bankverbindung:
Sparkasse Bensheim
IBAN: DE64 509 500 6800 001 690 767**